

Зачастую родители узнают о том, что их сын или дочь попали в плохую компанию, уже достаточно поздно. Ребенок полностью захвачен своими новыми друзьями и их увлечениями. Как по наклонной плоскости, подросток очень быстро катится вниз. Что же делать?

Как определить, что ваш ребенок связался с плохой компанией?

Первые симптомы:

- вы заметили, что ваш ребенок слушает другую музыку;
- подросток начинает избегать вас;
- грубить по любому поводу и прятать глаза;
- он не пускает вас в личное пространство;
- резко или не очень ухудшилась успеваемость в школе;
- вы заметили странных друзей в его окружении;
- появились жалобы со стороны учителей

Почему подростков тянет к плохим компаниям?

Родителям надо знать, что в подростковом возрасте их дети уже не совсем дети, но еще и не взрослые. Хотя очень хотят ими быть. В силу своего возраста, они ищут:

- Поиск авторитетов. Их тянет к своим сверстникам, к которым они больше прислушиваются и ищут среди них сильных авторитетов. Для подростка авторитет – вовсе не положительный персонаж, а чаще отрицательный.

- Их привлекает смелость и сила, они ищут проявление силы и встают на сторону этой силы. К сожалению, чаще всего, этим



сильным и авторитетным примером для подростка и служит плохая компания. Кто еще может так агрессивно бороться с устоями мира. Вспомните, все революционеры были достаточно молодыми и амбициозными людьми. В силу своего возраста они хотят быть смелыми. Для подростка «плохие»

сверстники и есть смелые.

- Противостояние. Они пойдут за всем неординарным, за теми, кто противостоят устоям и родителям, всему социуму.

- Популярность. Каждый подросток желает быть популярным, ваш не исключение. О чем больше всего говорят на школьных и родительских собраниях, в классе среди учеников. Конечно же, не об отличниках или о каком-нибудь ученике, который выиграл в конкурсе «Юный художник». Там чаще всего звучат имена бунтарей. Тех, кто курят за школьным двором, или же тех, кто избил жестоко своего сверстника, кто срывает уроки, а домой приходит далеко за полночь. Эта популярность и привлекает подростков.

- Принятие. «Я хочу быть как все». Подростки, хотят ощущать себя частью чего-то. Быть принятыми в компании, ведь в этом возрасте у них развито чувство «за компанию». Они за компанию и ради компании начинают курить, пробуют алкоголь, наркотики, сексуальные отношения. Они кричат своим родителям «Я хочу быть как все».

- Они хотят найти себя в этом обществе. «Не мешай мне найти себя» – кричат они своими поступками и отношением.

Что же делать, как уберечь своего подростка от попадания под чужое влияние или в плохую компанию?

В первую очередь, во что бы то ни стало стараться изо всех сил сохранить с ним теплые отношения. Это значит: не ссориться до разрыва отношений и до ухода из дома; не настаивать на своем, доводя дело до абсурда; не запрещать без объяснений, а каждый раз начинать разговор с того, что вы чувствуете. Например: я расстроилась (рассердилась, устала, обиделась) потому, что ты... При этом не упрекать! Спросите: "почему ты так сделал?" Это поможет вам узнать чувства своего ребенка, и вы откроете для себя много нового и интересного о том, что вы делаете не так.

Во-вторых, предъявляя требования к поведению своего взрослеющего сына или дочери, предъявляйте требования и к себе. Вы тоже должны перестроиться в своем отношении к нему и

принять его статус взрослеющего человека. Помочь ему повзрослеть, а не впихнуть его в рамки любой ценой. Иначе как он станет взрослым?

В-третьих, необходимо сохранить свой авторитет в глазах подростка, как бы вам не было трудно это сделать. В этом помогут все вышеописанные действия – времяпрепровождение с подростком, доверительные беседы, компромиссы, участие в его жизни, взаимопомощь, личный пример правильного поведения и пр. Запомните: теплые отношения с ребенком способствуют сохранению вашего авторитета в его глазах.

В-четвертых, запишите подростка в различные спортивные секции и творческие кружки, которые соответствуют его интересам. Если он будет увлечен спортом или рисованием, танцами или игрой на гитаре, ему некогда будет курить и выпивать по подворотням. К тому же в секциях и кружках у него появятся единомышленники, которые также увлекаются здоровыми видами деятельности.

Если вы заметили, что потеряли связь с вашим ребенком. Вас пугают его новые друзья истораживают поступки. Не стоит набрасываться на своего ребенка – любая агрессивная попытка завязать разговор или навязать свое мнение закончится неудачно.

Но с чего же начать разговор, чтобы он был продуктивным? Как это сделать, чтобы достичь цели?

- Начинать разговор нужно в непринужденной обстановке. Лучше если это будет в не привычной для вас атмосфере. Например, в кафе или на природе.

- В том случае, если ваши отношения с ребенком совсем потеряны, дождитесь послабления вашего конфликта. Заведите разговор, после того, как вы почувствуете расположение со стороны вашего чада. Это может наступить



пить, когда вы сделали подарок своему ребенку, например, подарили телефон или вещь, о которой он мечтал.

- Если вы намерены начать разговор о проблеме, сами будьте спокойны. Убедитесь, что вы не сорветесь и не начнете читать нравоучения.

- Ни в коем случае не используйте обвинения. Не говорите слов: «Ты не прав», «Ты ввязался в плохую компанию», «Это плохо закончится», «Я тебя предупреждал» – такие фразы поставят жирную точку в вашем разговоре, и подросток закроется еще глубже в своем мире.

- Расскажите историю из своего подросткового возраста. Пусть это будет негативная история, как вы попали под чье-то влияние. И обязательно упомяните, что из этого вышло. Спросите ребенка, как бы поступил он на вашем месте. В общем, пусть он прочувствует ваше состояние на тот момент. Благодаря этому, ребенок поймет, что вы были таким же, как он, что в свою очередь расположит вас к более откровенному разговору.

- В разговоре не навязывайте свое мнение, дождитесь, пока вас об этом попросят. Подростки не переносят нравоучений.

Как восстановить доверие ребенка и поднять его ценности, чтобы уберечь от влияния плохой компании?

Принимайте и любите своего ребенка без условий. Именно такая любовь и принятие позволят вашему ребенку чувствовать себя в безопасности. Не найдя принятия дома, подросток ищет его на «улице».

Развивайте у ребенка адекватную самооценку. Под влияние чаще всего попадают подростки с заниженной самооценкой. Те, которые не могут отстаивать свою точку зрения. Так, сказать «ведомые». Их потребность в том, чтобы их вели и указывали что делать. Конечно же, в развитии адекватной самооценки важную роль играют



именно родители. Чем выше самооценка вашего ребенка, тем меньше шансов, что ребенок потеряется в чужом мнении.

Научитесь ценить вашего ребенка не по делам и по поступкам, а за то, что он просто есть в вашей жизни. Цените его личность, его чувства, его черты характера, даже те, которые вам не нравятся. Например, медлительность.

Хвалите подростка. Никогда похвала не была лишней. Пользуйтесь принципом: прежде чем отругать, скажите минимум три комплимента.

Благодарите его за помощь. Возьмите за правило благодарить подростка за любую мелочь.

Просите у него прощение, если вы виноваты. Делайте это первыми.

Говорите ласковые слова и обнимайте. Подростки нуждаются в этом, хоть и скрывают и даже стесняются этих проявлений. Особенно это касается девочек-подростков. Если папа не проявляет к дочери теплые чувства, она пойдет искать их у других мужчин.

Выслушивайте всегда и везде, как бы заняты вы не были. Если родители в какой-то момент перестали выслушивать своего ребенка, из-за занятости, он найдет «свободные уши» на улице. И впредь перестанет к вам обращаться.

Если ребенок принял решение покинуть плохую компанию, то необходимо найти ему альтернативу: программирование, фотокружок, тренажерный зал, музыку и т.п. Успешное, уверенное в личной жизни молодое сообщество положительно влияют на «собрата». Кружки и секции смогут вполне удовлетворить возрастающие амбиции ребенка новаторскими идеями, здоровыми соревнованиями, общей увлеченностью.

Конечно, следует точно выяснить и понять действительно ли в плохую компанию попал ваш ребенок. Если компания принимает наркотики, занимается криминалом и т.д. действуйте решительно – меняйте школу, жительства, консультируйтесь с психологом, так как жизнь и благополучие ребенка ценнее всего!!!



**Внимание!
Дети!**

"Как уберечь подростка от плохой компании?"

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЙ

